

マヌの サトヴィック アーユルヴェーダ マッサージ

Manu's Satvik Ayurveda Massage

古代から伝わるヨガとアーユルヴェーダのテクニックを融合したヒーリングメソッド

“すべての純粋な輝き”を意味する古代サンスクリット語Satvik(サトヴィック)。サトヴィック・トリートメントは心と身体、精神の調和を作り出します。当セラピストのマヌはインドの認定アーユルヴェーダセラピストであり、アーユルヴェーダ以外にも様々なテクニック(ディープティッシューマッサージ、スウェディッシュマッサージ、リンパマッサージ、リフレクソロジー)を使用して、お客様のこころと身体の状態にあった施術を行います。使用するオイルやクリームはすべて100%オーガニックです。



モギ プラナワ
■セラピスト/茂木 風来南和マヌ(インド出身 日本語OK)

駒ヶ根市在住。インドのゴラクプール自然療法学校にて自然療法士とヨガ講師の資格を取得。インド・アーユルヴェーダとホリスティックマッサージセラピスト。現在駒ヶ根と白馬のリゾートホテルでも行っている。5歳の時より ヨガの先生であった父親からヨガを学んだ経験から、多くの人々に本来のヨガを教えることを目指し、上伊那地区や白馬村でクラスを実施中。これまでに1,000人以上の生徒さんを教えてきた。お客様自身がからだこころのウェルネスをつくりだすことができるよう、ヨガセラピーも行っている。

営業時間/ 9:00~20:00 最終受付は19:00【ご予約優先】
(日曜、祝祭日は前日迄に要予約)

ご予約先/ 080-4689-2007(マヌ) 長野県駒ヶ根市赤穂14392-72

web: www.satvikayur.com E-mail: pkmanu@docomo.ne.jp



※ナビですと違う場所を案内してしまうことがあります。その際は「エーデルこまがね」を目的地にいただき、その正面の道を、東へ約1キロまっすぐ道なりに行くとききます。(手前にS字カーブあり)