

MASSAGE MENU マッサージメニュー

セラピスト シグネチャー トリートメント : 120分 13,000円 (初回 11,000円)

お客様のこころと身体の状態に合わせた特別なカスタムマッサージです。より深いリラクゼーションと全身の活性化を導き出します。アーユルヴェーダのオイルを使い、ストレスを減らす自然 治癒力を目覚めさせ、デトックスと痛みにも効果があります。また、血流とリンパの流れを改善し、全身のエネルギーの流れを改善します。スポーツをよくする方、男性におすすめです。

アーユルヴェーダ オイルマッサージ : 75分8,000円 (初回7,000円)

身体の奥深くにあるコリや痛みを和らげます。インド古来のアーユルヴェーダの技術と特別なオイルによって、こころと身体が喜ぶ香りに包まれながら深いリラクゼーション・全身の活性化を導き出します。仕事でお疲れの方におすすめ。

全身もみほくし : 60分 6,000円

リラクゼーションと頭、肩、背中、脚の痛みの軽減を同時にお望みの方に。脚と腕にはアーユルヴェーダオイルやクリームを使用しますが、服を着たままでOKです。

フット リフレクソロジー : 30分 3,500円

脚を集中して施術することで全身の疲れと痛みを和らげます。疲れた脚や冷え性にも効果的です。

ヘッド&フェイス : 30分 3,500円

頭、目、顔、首のコリや痛みを和らげます。頭痛や不眠症にも効果的です。

バック&ショルダー : 30分 3,500円

肩こり、腰痛をお持ちの方に。

